

湖北省生涯教育研究会

关于开展生涯规划与就业指导系列认证 培训班的通知

有关单位：

为加强高校生涯规划与就业指导师资队伍专业化建设，提升生涯规划与就业指导教师的教学能力和指导水平，经研究，决定举办就业育人主题班会与生涯教练系列认证培训班，现将有关事项通知如下：

一、举办单位

主办：湖北省生涯教育研究会

承办：北森生涯（武汉）教育科技有限公司

二、培训对象

有关单位从事生涯规划、就业指导专兼职教师，就业管理工作人员、院系辅导员以及其他学生工作者。

三、培训项目与安排

序号	项目名称	培训时间	地点
1	体验式“就业育人” 主题班会师资培训	5月22日-5月23日	武汉
2	BCC全球生涯教练 认证培训	7月7日-7月11日	武汉

四、其他事项

1. 为保证培训及交流效果，培训班规模将控制在 50 人/班。有意向参加培训的学员于开课前 5 个工作日在线报名（报名二维码见附件 2）。

2. 培训期间学员交通、食宿自理。报名成功后，请在开课前完成培训费用汇款。开户名称：北森生涯（武汉）教育科技有限公司，开户行及账号：中国银行股份有限公司武汉江汉支行 575583223420，培训费用可扫码支付并开票（详见附件 3）。

联系人：吴凯（研究会秘书处），027-89646398；谈腾腾（北森生涯），15872407976。

- 附件：1. 培训班具体安排
2. 培训报名二维码
3. 线上自助支付及开票平台



附件 1

培训班具体安排

一、体验式“就业育人”主题班会师资培训

1. 培训内容：以“主题班会”为主要阵地与育人载体，创新推出的体验式、翻转式团辅课程，贯穿学生成长各个阶段，唤醒学生生涯意识、促进生涯行动，并提供全套流程与工具，提升辅导员工作效能。

2. 培训时间及地点

培训时间：2025 年 5 月 22 日 - 5 月 23 日，武汉市外高校 5 月 21 日报到，5 月 24 日离开。

培训地点：武汉市内，具体地点另行通知。

3. 培训认证：参加培训并通过考核的学员，可以颁发北森生涯颁发的结业证书。

4. 收费标准：2680 元/人。

5. 体验式“就业育人”主题班会师资培训课程安排表

时间	主题	授课内容	学员收获
第一天 AM 9:00-12:00	体验式教学沿革及应用	一、破冰 二、体验式教学对高校就业育人的重要意义 三、库伯学习圈在体验式教学中的运用	了解声值卡在破冰中的运用，了解体验式教育的理论沿革及理论应用。
	提升生涯“适应力”	一、什么是大学适应 二、通过世界咖啡——共创适应好方法 三、大学生涯适应九宫格	了解生涯默剧的运用及如何发挥主观能动性创造性地解决个人适应性问题

时间	主题	授课内容	学员收获
	寻访大学 “专业”	一、常见的专业认知误区 二、从需求场景初探专业 三、绘制专业职业全景图	清晰专业在社会分工中的地位与作用，社会对专业人才的需求及就业去向，学会提升专业认同度的方法
第一天 PM 14:00-17:00	生涯剧本杀	一、确定 DM 及分配角色 二、剧本杀体验 三、从活动中总结未来方向	运用剧本杀，了解多种大学毕业去向，在不确定的生涯时代，拥抱不确定性，从而锚准职业方向。
	探寻大学 “宝藏”	一、认领“寻宝图” 二、大学“宝藏”搜寻 三、分享我的“支持系统”	分组探索式任务，了解大学的资源，以及不同人对“优秀的大学生”的见解。
第二天 AM 9:00-12:00	漫漫人生路	一、体验漫漫人生路 二、朋辈支持互助 三、团队融入与信任建立	通过漫漫人生路的体验，了解沟通与团队融入的重要性，启发学生觉察自己在团队中的角色及信任关系在团队合作中的重要性。
	笙芽拼图	一、任务分配 二、拼图体验 三、团队合作与共赢思维	让学员在拼图游戏的 PK 中体验共赢才是真的赢，从而增强沟通能力促进团队成果的实现。
第二天 PM 14:00-17:00	重构自我	一、发现自我——乔哈里窗 二、撕掉标签重构自我	创造压力场景，让学员在任务中认识自己，从而实现自我重构。
	畅想我的未来	一、遇见未来的自己 二、ME-WE-US 互动法绘制未来愿景 三、共绘生涯画卷	一键式生涯幻游支持您未来引领学生畅想自己的未来，开启团体共绘愿景图，确定方向、赋能行动。

二、BCC 全球生涯教练认证培训

1. 培训内容：主要包括教练关系、建立目标、挖掘资源和潜力、行动促进、赞赏与赋能等。

2. 培训时间及地点

培训时间：2025 年 7 月 7 日—7 月 11 日，武汉市外参训老师 7 月 6 日报到，7 月 12 日离会。

培训地点：武汉市内，具体地点另行通知。

3. 培训认证：参加培训并通过考核的学员，可以获得 CCE (Credential for Counseling and Education) 专业机构颁发的全球认可的专业证书。

4. 收费标准：7800 元/人。

5. BCC 全球生涯教练认证培训课程安排表

日期	时间	主题	内容
第一天	9:00-12:00	教练基础	了解教练技术的起源：教练创始人添·高威事迹和教练的发展 教练流程 教练工具初阶：漏斗问题 教练关系
	14:00-17:00		
第二天	9:00-12:00	教练状态与能力	教练状态 1：五大行为准则 教练状态 2：四大信念 教练起始：合约 教练能力：倾听和提问 教练工具：换框
	14:00-17:00		
第三天	9:00-12:00	教练工具箱	逻辑层次 强有力提问工具箱(度量、奇迹、假设、时间、空间)
	14:00-17:00		

第四天	9:00-12:00	教练行动	教练工具：平衡轮 成功五问和快乐三问 教练目标
	14:00-17:00		
第五天	9:00-17:00	教练结束 团体督导 与结业	教练结束阶段的技巧 教练结束阶段的注意事项 BCC 道德规范 教练修炼 课程总结 团体督导

附件 2

培训报名二维码



附件 3

线上自助支付及开票平台

为方便参训学员在开课 before 办理培训费用及开具培训缴费发票，特提供线上自助支付及开票平台。参训学员可扫描下方二维码完成支付及开票：

扫一扫自助付款·开发票

