

湖北省生涯教育研究会

关于 2025 年学校生涯咨询与心理咨询 案例征集的通知

各有关单位、个人：

根据当前教育发展的新形势和新要求，为进一步推动大中小学校生涯咨询与心理咨询工作的深入开展，总结和推广优秀咨询案例经验，提升咨询工作的专业性和实效性，现面向全省大中小学校征集生涯咨询和心理咨询案例。具体事项通知如下：

一、活动目的

征集遴选一批流程规范、效果明显、具有借鉴推广价值的个体咨询案例，探索符合大中小学生学习特点的生涯咨询和心理咨询范式，促进教师队伍专业化建设，推动大中小学校更好服务学生发展。

二、征集对象

湖北省大中小学校从事生涯咨询和心理咨询的教师及管理人员。

三、活动安排

（一）学校申报。各学校结合本校生涯咨询和心理咨询工作开展情况，对照申报要求和内容进行申报，鼓励学校依托校内咨询工作室组织开展咨询案例遴选，择优申报、数量不限。

1. 案例要求。基于真实案例，进行专业化处理，隐去相关个人信息，并征得来询者知情同意，符合咨询伦理。历年已入选的案例不再重复申报。

2. 案例内容。按照“案例背景、咨询过程、咨询成效、案例启示”四个部分进行撰写，其中：①案例背景。包括清晰的背景描述，简明扼要的案例经过，注重呈现案例的主要矛盾和冲突，时间、地点、人物等。②咨询过程。包括阶段划分、关键对话、方法技巧、实施过程等。③咨询成效。对咨询效果评估，突出咨询前后的转变。④案例启示。对案例的延伸思考、理论和工具应用、预期目标达成度等进行总结、凝练和反思。

（二）专家遴选。组织专家开展咨询案例推选，主要从代表性、示范性、咨询成效和推广度四个方面进行评价。其中：

①代表性（分值占比 20%），聚焦心理咨询中的发展性、适应性、干预性等问题，以及生涯咨询中的学业适应、目标定位、学业规划、能力提升等问题，具有一定的代表性。②示范性（分值占比 20%），具有较高借鉴参考价值。③咨询成效（分值占比 40%），咨询理论与工具运用适当，有效促进学生成长和观念转变。④推广度（分值占比 20%），注重从案例中提炼经验做法，便于推广。

（三）结果确认。入选案例将评为“湖北省学校生涯咨询与心理咨询优秀案例”。

四、报送方式

（一）报送要求：本次案例申报无需报送纸质版材料，填写《湖北省学校生涯咨询与心理咨询案例申报表》（附件），加盖单位公章后，扫描生成PDF电子版，连同案例word版本，发至指定邮箱。邮件名称以“学校名称+咨询案例”命名，打包后的案例以邮件附件形式报送。案例申报截止时间为2025年12月31日。

（二）联系人及联系方式：张宇琪，电话：027-89646398；电子邮箱：19252720622@163.com。

附件：湖北省学校生涯咨询与心理咨询案例申报表



附件：

湖北省学校生涯咨询与心理咨询案例申报表

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|----|--|
| 案例名称 | | | | | |
| 申报学校 | | | | | |
| 申报人 | | 手机号 | | 邮箱 | |
| 通信地址 | | | | | |
| 案例类型 | 心理咨询：发展性 <input type="checkbox"/> 适应性 <input type="checkbox"/> 干预性 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 生涯咨询：学业适应 <input type="checkbox"/> 目标定位 <input type="checkbox"/> 学业规划 <input type="checkbox"/> 能力提升 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> | | | | |
| 案例内容 | | | | | |
| <p>（说明：案例内容按照“案例背景、咨询过程、咨询成效、案例启示”四个部分撰写，整个案例篇幅原则上不超过3000字，其中案例背景不超过300字，可附页）</p> | | | | | |
| <p>本人承诺：本案例由本人独立完成，无任何版权纠纷；案例内容基于真实个案，符合咨询伦理，已按规定要求做专业化处理，并征得来访者知情同意。</p> | | | | | |
| 申报人签名： | | | | | |
| 单位意见 | | | | | |
| | （签章） 年 月 日 | | | | |