

湖北省生涯教育研究会文件

鄂生涯教〔2026〕10号

湖北省生涯教育研究会关于开展2026年 全省学校生涯咨询案例与心理咨询案例 征集活动的通知

各单位会员、个人会员，有关高等学校和中小学：

为总结、推广我省大中小学校生涯教育与心理健康教育中咨询工作的经验、成果，提升咨询的专业性和实效性，湖北省生涯教育研究会拟开展2026年全省学校生涯咨询案例与心理咨询案例征集活动，具体事项通知如下：

一、活动目的

征集遴选一批流程规范、效果明显、具有借鉴推广价值的个体咨询案例，探索符合大中小学生特点的生涯咨询和心理咨询范式，提升教师咨询的专业素养和技能，更好地服务学生身心健康和生涯规划发展。

二、征集对象

湖北省大中小学校从事生涯咨询和心理咨询的教师、教研人员及管理人员。

三、活动安排

（一）学校申报。各学校结合本校生涯咨询和心理咨

询工作开展情况，对照申报要求和内容进行申报，鼓励学校依托校内咨询工作室组织开展咨询案例遴选，择优申报。每校限报 5 个。

1. 案例要求。基于真实案例，进行专业化处理，隐去相关个人信息，并征得来询者知情同意，符合咨询伦理。往年已申报过的案例不再重复申报。

2. 案例内容。按照“案例背景、咨询过程、咨询成效、案例启示”四个部分进行撰写，案例篇幅原则上不超过 3000 字。其中：①案例背景。包括清晰的背景描述，简明扼要的案例经过，注重呈现案例的主要矛盾和冲突，时间、地点、人物等。②咨询过程。包括阶段划分、关键对话、方法技巧、实施过程等。③咨询成效。对咨询效果评估，突出咨询前后的转变。④案例启示。对案例的延伸思考、理论和工具应用、预期目标达成度等进行总结、凝练和反思。

（二）专家遴选。组织专家开展咨询案例推选，主要从代表性、示范性、咨询成效和推广度四个方面进行评价。其中：

1. 代表性（分值占比 20%），聚焦心理咨询中的发展性、适应性、干预性等问题，以及生涯咨询中的学业适应、目标定位、学业规划、能力提升等问题，具有一定的代表性。2. 示范性（分值占比 20%），具有较高借鉴参考价值。3. 咨询成效（分值占比 40%），咨询理论与工具运用适当，有效促进学生成长和观念转变。4. 推广度（分值占比 20%），注重从案例中提炼经验做法，便于推广。

（三）结果确认。入选案例将评优秀案例，颁发证书。

四、报送方式

（一）案例申报无需报送纸质版材料，请登录“2026年湖北省学校生涯咨询与心理咨询案例征集活动”申报系统（网址：<https://basic.hubei.smartedu.cn/hd zx/>）上传电子版材料。材料包含：1.《湖北省学校生涯咨询与心理咨询案例登记表》（见附件）加盖公章，扫描生成PDF电子版；2.案例Word版文档；3.案例AIGC查重报告（建议使用维普、知网等权威系统，AIGC查重率原则上不超过20%）。

（二）案例网报时间为2026年9月1日至9月30日。未提交查重报告的，申报无效。逾期报送，不予受理。

（三）咨询联系人：湖北省生涯教育研究会秘书处范君老师（18986269850）、高耿子老师（18702746357）。

附件：2026年全省学校生涯咨询与心理咨询案例登记表



附件：

2026 年全省学校生涯咨询与心理咨询案例登记表

案例名称				
申报单位				
申报人		手机号		邮箱
通信地址				
案例类型	心理咨询：发展性 <input type="checkbox"/> 适应性 <input type="checkbox"/> 干预性 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 生涯咨询：学业适应 <input type="checkbox"/> 目标定位 <input type="checkbox"/> 学业规划 <input type="checkbox"/> 能力提升 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/>			
案例简介（300-500 字）				
本人承诺：本案例由本人独立完成，无任何版权纠纷；案例内容基于真实个案，符合咨询伦理，已按规定要求做专业化处理，并征得来访者知情同意。				
申报人签名：				
单位有关部门推荐意见				
	（签章） 年 月 日			